

# Tegs SK Fotboll

# Föreningsidé, vision och värdegrund

# 2024



---

## Vår föreningsidé

I Tegs SK Fotboll bedriver vi fotbollsverksamhet för juniora och seniora spelare och erbjuder en trygg och glädjefylld idrottsmiljö med fokus på individens idrottsliga och personliga utveckling. Vi vill att våra aktiva medlemmar ska må bra, ha roligt och vilja stanna kvar länge i vår förening. Hos oss ska alla känna sig välkomna, respekterade och få möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

## Vision

Vi vill vara en av Umeås mest attraktiva fotbollsföreningar, kända för vår positiva inverkan på våra spelare. Det grundläggande målet är att så många som möjligt ska välja att vara en del av fotbollsvärlden så länge som möjligt – antingen som spelare, ledare, domare eller någon annan ideell roll. Det krävs otaliga roller i en förening, alla är viktiga för att skapa helheten. Det ska vara enkelt och inbjudande att engagera sig och delta i föreningens verksamhet.

## Värdegrund

Vi lever efter våra värderingar som är en central del i vår föreningskultur. Ledorden som speglar vår värdegrund är glädje, utveckling, öppenhet och professionalism. Dessa ord är ledstjärnor som genomsyrar och styr vårt handlande och beteende.

**Glädje:** Vi uppmuntrar varandra och skapar tillfällen för sociala aktiviteter som stärker både självkänsla, lag- och klubbkänsla. Vi är engagerade, visar vilja, entusiasm och ambition i vårt agerande.

**Utveckling:** Vi vill ständigt utvecklas och det gör vi genom att göra vårt bästa, vara kreativa och uppriktiga. Som ett led i att skapa kontinuerlig utveckling så utbildar vi oss på olika sätt, tar emot feedback och ger konstruktiv feedback. Oavsett om vi är på planen eller vid sidan om är ambitionen att utvecklas genom att vi är öppna för att prova nya saker som vi lär oss av och där vi sedan reflekterar och justerar om det krävs. Alla kan utvecklas med utgångspunkt från sina personliga förutsättningar.

**Öppenhet:** Vi vill främja en miljö karaktäriserad av respekt och glädje och vi välkomnar alla som delar våra värderingar och vill stödja oss i vårt arbete. Mångfald, respekt för andras åsikter och verka för dialog ses som självklart. Alla ges möjlighet att påverka. Vi står för en öppen kommunikation mellan aktiva, ledare, övriga medlemmar och föreningens styrelse.

**Professionalism:** Vi håller det vi lovar och vi lovar inte mer än vi kan hålla. Vi arbetar efter en långsiktig plan och vågar fatta beslut idag som ger resultat om flera år. Det innebär att kunna fatta beslut som kan vara obekväma idag, men som ger bättre förutsättningar för en långsiktigt hållbar förening. Alla i föreningen är förebilder och visar att vi respekterar varandra, domare och motståndare samt tar hand om vår gemensamma idrottsmiljö. Vidare stöttar vi varandra i med- och motgång och står för rent spel och håller oss till regelverket på och utanför planen. Att värna långsiktiga och hållbara relationer med våra spelare, ledare, samarbetsföreningar och sponsorer är centralt. Vi lever som vi lär – vi följer våra värderingar.

## Mobbning

Tegs SK Fotboll är en förening där alla ska känna sig välkomna att idrotta på sina egna villkor i en trygg miljö. Det innebär att föreningen ska vara fri från diskriminering och mobbning samt ge möjlighet till alla ungdomar att utvecklas i egen takt. Det innebär att vi ska respektera varandra, våra olikheter och likheter samt vara en förening där alla känner sig välkomna.

Läs mer om mobbning i separat dokument "Policy mot mobbning TSK Fotboll".

### **Spelare i föreningen**

Som spelare ska du alltid utgå från lagets och föreningens bästa. Detta innebär att du:

- Behandlar alla spelare med respekt och betraktar alla som lika mycket värda.
- Ser till att göra dina lagkamrater bättre.
- Arbetar aktivt med att stärka gemenskapen i laget genom att efterleva vår gemensamma värdegrund.
- Tar ansvar för din egen utveckling, både för din egen och lagets skull.
- Sätter laget före jaget – i långa loppet skapas en idrottsmiljö som gagnar alla, även dig.
- Deltar i föreningsarbete som genererar intäkter och tar ansvar för att hålla nere kostnader för att bidra till långsiktigt hållbar ekonomi för föreningen.

### **Ledare i föreningen**

Som ledare ska du alltid utgå från lagets och spelarens bästa. Detta innebär att du:

- Behandlar alla spelare med respekt och betraktar alla som lika mycket värda.
- Ser till att alla kan utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.
- Inkluderar spelarna i de frågor som rör dem och deras utveckling.
- Arbetar aktivt med att stärka gemenskapen i laget genom samtal om värdegrunden.
- Förbereder spelare för seniorfotbollen i syfte att ta steget upp till representationslaget.
- Är en förebild som representerar föreningen och agerar därmed i enlighet med föreningens värderingar.

### **Förälder**

Som förälder är det viktigt att du ger stöd och trygghet i spelarens idrottsutövande. Kom ihåg att:

- Uppmuntra till att alltid göra sitt bästa.
- När det gäller träning och tävling, fokusera på ansträngning snarare än resultat.
- Överlåt all coachning till ansvariga ledare och var istället en trygg punkt.
- Hjälプ gärna till med det praktiska som skjuts, rätt utrustning och annat som händer runt laget samt bidrar med hjälp i föreningsarbeten.
- Stötta spelaren med bra kost och återhämtning.
- Respektera domarens beslut och tänk på hur du hejar på spelare och laget. Reflektera över ditt kroppsspråk, ordval och tonläge i både tränings- och tävlings-situation.